

Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden Format 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: MAK VAN Heijkoop
BIG-registraties: 19912357016
Overige kwalificaties: 19912357025
Basisopleiding: Psychologie
Persoonlijk e-mailadres: maartje@essentia-therapie.nl
AGB-code persoonlijk: 94007305

Praktijk informatie 1

Naam Praktijk of Handelsnaam: Essentia Psychotherapie
E-mailadres: maartje@essentia-therapie.nl
KvK nummer: 86711962
Website: <https://essentia-therapie.nl>
AGB-code praktijk: 94068660

1b. Werkt u op meer dan één locatie, geef dan de locaties en adresgegevens hieronder in:

2. Biedt zorg aan in

Er is sprake van een overgangssituatie daarbij we zowel werken met een onderscheid in generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz als een indeling naar settings van het Zorgprestatiemodel. In de toekomst zal het eerste onderscheid komen te vervallen.

2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
de generalistische basis-ggz
de gespecialiseerde-ggz

2b. Biedt zorg aan in setting 1 en vult de voorwaarden ten aanzien van de indicerende en coördinerende rol als volgt in:

Ik maak uit van een lerend netwerk, door deelname aan intervisiegroepen en ook overleg met verwijzers. Ik bespreek elk jaar in mijn verschillende intervisiegroepjes een minimum aantal indicatiestellingen met collega's, ik wordt hierop elke vijf jaar getoetst tijdens de LVVP-visitatie. Ook lopende behandelingen worden besproken, met name als zaken niet verlopen zoals in het behandelplan wordt verwacht.

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Clënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

Binnen mijn praktijk bied ik psychologische behandeling aan (jong)volwassenen met milde tot matige psychische klachten. Denk aan psychische klachten rondom zwangerschap, fertiliteittrajecten,

postpartum, angststoornissen, stemmingsstoornissen, trauma, eetstoornissen (mild) en persoonlijkheidsproblematiek (matig in ernst). Ook behandeling van comorbide adhd en autisme, partnerrelatietherapie en somatoforme stoornissen. Zowel vrouwen als mannen kunnen zich aanmelden.

In de behandelingen maak ik gebruik van onder andere cognitieve gedragstherapie, schematherapie en EMDR. In partnerrelatietherapie gebruik ik ook EFT voor koppels

Behandelsessies kunnen face-to-face in mijn praktijk, online via beeldbellen, mailen en per telefoon plaatsvind.

3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

Andere problemen die een reden voor zorg kunnen zijn

Angststoornissen

Depressieve stemmingsstoornissen

Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen

Obsessieve-compulsieve en verwante stoornissen

Persoonlijkheidsstoornissen

Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen

Trauma en stress gerelateerde stoornissen

Voedings- en eetstoornissen

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Regiebehandelaar 1

Naam: Maartje Stinstra-van Heijkoop

BIG-registratienummer: 19912357016

Regiebehandelaar 2

Naam: Maartje Stinstra-van Heijkoop

BIG-registratienummer: 19912357025

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

Huisartsenpraktijk(en)

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

Verpleegkundig specialisten

ggz-instellingen

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):

Eva Mulders Psychotherapeut BIG 59929141316

Marthe Reijnen GZ psycholoog BIG 69923207825

Saskia Vianen GZ psycholoog BIG 69914020225

Tamara van den Hil GZ psycholoog, systeemtherapeut NVRG BIG: 19933948325

Yvanka weerens GZ psycholoog BIG 99932639025

Selai Nanoha GZ Psycholoog BIG 29923637325

Dikraa GZ Psycholoog BIG 59927042525

Machteld de vos GZ Psycholoog BIG 19932405725

Lisa Oppenoorth GZ psycholoog BIG49937754425

Alexandra Lim GZ psycholoog BIG 39927144725

Laila Afassi GZ psycholoog BIG 99930470625

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ik maak gebruik van dat professionele netwerk (tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming verleent) bij diagnose stelling, consultatie, medicatie, intervisie, intercollegiale toetsing, visitatie en verwijzing (onder meer in geval van een specialisme dat niet aanwezig is).

5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, ggz-crisisdienst of voor fysieke aspecten huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp):

Cliënten kunnen gedurende avond, nacht, weekend en crises terecht bij de dienstdoende huisarts. Huisartsenpraktijk-/post en spoedeisende eerste hulp, tel.: 088 876 515 GGZ-crisisdienst (via huisartsenpost): tel. 088 876 515 Spoed voor jeugd: tel. 088 - 0666 999

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?

Nee, omdat: Niet van toepassing. De te verwachten cliënten populatie is niet crisisgevoelig, mocht er crisis komen dan neem ik zelf contact met ggz-crisisdienst op.

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:

Eva Mulders Psychotherapeut BIG 59929141316

Marthe Reijnen GZ psycholoog BIG 69923207825

Saskia Vianen GZ psycholoog BIG 69914020225

Tamara van den Hil GZ psycholoog, systeemtherapeut NVRG BIG: 19933948325

Yvanka weerens GZ psycholoog BIG 99932639025

Selai Nanoha GZ Psycholoog BIG 29923637325

Dikraa GZ Psycholoog BIG 59927042525

Machteld de vos GZ Psycholoog BIG 19932405725

In mijn rol als regiebehandelaar in de ggz werk ik monodisciplinair. Voor het behouden van mijn registratie als beroepsbeoefenaar en de verplichtingen die voortvloeien uit de visitatie van mijn beroepsvereniging(en) neem ik deel aan twee lerende netwerken met mijn collega's uit dezelfde beroepsgroep. Deelname aan extra multidisciplinaire lerende netwerken gaat ten koste van de zorg aan cliënten vanwege de benodigde tijd en inspanningen die daarvoor nodig zijn. Daarom beperk ik me vooralsnog tot de lerende netwerken die ik hier heb aangegeven.

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:

Per groep zijn er ieder jaar minimaal 8 (totaal dus 16) bijeenkomsten plaats met mijn lerende netwerken. Iedere bijeenkomst wordt er gewerkt met een agenda en een aanwezigheidslijst en wordt er verslag gelegd van hetgeen er besproken is. De onderwerpen die besproken worden zijn o.a. reflectie op eigen handelen aan de hand van bespreking van indicatieformulieren, reflectie op basis van beschikbare data over praktijkvoering, kwaliteitsstandaarden.

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Nee

7. Behandeltarieven:

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:

www.essentia-therapie.nl

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:

Intervisie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://lvvp.info/over/de-vereniging/kwaliteitsbeleid/>

Organisatie van de zorg

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):

Bij de branchevereniging LVVP

Link naar website:

<https://lvvp.info/voor-clienten/wat-als-ik-ontevreden-ben-de-behandeling/>

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij

Naam vervangend behandelaar:

Tamara van den Hill, GZ psycholoog BIG: 19933948325

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:

Ja

II. Het zorgproces - het traject dat de cliënt in de praktijk doorloopt

11. Wachtijd voor intake en behandeling

Cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling en begeleiding via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: <https://essentia-therapie.nl/werkwijze>

12. Aanmelding en intake/probleemanalyse

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de cliënt):

Ik (Maartje Stinstra-van Heijkoop) ontvang een telefonische of schriftelijke aanmelding en zal dan contact opnemen met cliënt. Ik zal client uitleg geven over de praktijk en client uitnodigen voor een intakegesprek(ken) waarna een adviesgesprek waarin we bespreken of behandeling al dan niet passend is binnen de praktijk. Indien passend wordt er gestart met behandeling. In principe is er geen wachttijd tussen intake en behandeling.

12b. Ik verwijz de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:

Ja

13. Behandeling en begeleiding

13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):

Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling en begeleiding. Ik doe dat als volgt:

Na de intake wordt een behandelplan opgesteld, welke in een adviesgesprek met de cliënt wordt doorgenomen. Hierbij worden de gestelde diagnose en de voorgestelde behandeldoelen en -methoden besproken en toegelicht. Ook wordt besproken hoe de behandeling en er grote lijnen uit kan gaan zien. In overleg met de cliënt wordt vervolgens een definitief behandelplan opgesteld, welke dan wordt opgenomen in het verslag van de intake. Doorgaans krijgen cliënten deze gemaild en indien gewenst geprint mee.

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):

Bij aanvang wordt standaard de OQ45 afgenomen. En indien gepast en wenselijk een klachten specifieke vragenlijsten zoals BDI. De zorgvraag wordt met de HONOS+ getypeerd en indien gepast en wenselijk een klachten specifieke vragenlijsten afgenomen.

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten en/of medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:

Minimaal ieder half jaar.

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):

In de gesprekken, in de evaluaties en via de CQI bij afsluiting.

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en begeleiding en de mogelijke vervolgstappen:

Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:

Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:

Ja

Omgang met cliëntgegevens

15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:

Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):

Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:

Ja

III. Ondertekening

Naam: Maartje Stinstra-van Heijkoop

Plaats: Eindhoven

Datum: 14-06-2026

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja